



SAISONMAGAZIN 2025





Le Salon – Hairstyle by Grimm
Weite Gasse 37, 5400 Baden
Tel. 056 221 21 47
info@salon-baden.ch
www.salon-baden.ch

Öffnungszeiten
Montag geschlossen
Dienstag–Freitag 9.00–18.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr

Termin vereinbaren



INHALT

4	Editorial
6	Die Geschäftsleitung
7	Tätigkeiten
8	Trainer:innen, Funktionärinnen und Funktionäre
9	Unsere Spieler Beach Soccer Men NLB
12	Unsere Spielerinnen Beach Soccer Women's League
15	Frauenfussball
16	Cheerleaders
18	Match-Impressionen
21	SBSL-Award Night 2025
22	Juniorenturnier Markus Kaufmann-Stiftung
24	Chronik
25	Trainings-Impressionen
26	ADEC Cabo Verde
29	Ehrenmitglieder
30	Team Limmattal in Zahlen
31	Vision und Mission Team Limmattal
32	Erfolge Spieler:innen des Team Limmattal
34	Partnervereine
35	Spendenaufruf

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: Team Limmattal

REDAKTION: Thomi Bräm und Yannick Bräm **INSERTATE:** Thomi Bräm

GESTALTUNG: Danièle Notter, Thomi Bräm, PR-Beratung + Verlag, Baden

FOTOGRAFIE: Offizielle Bilder der Swiss Beach Soccer League, Yasmine Bollmann @ya.si8314, Marcel Walz walzm@bluemail.ch, Team Limmattal und weitere Fotografen

DRUCK: Kromer Print AG, Lenzburg **AUFLAGE:** 150 Exemplare (11/2025) **FORMAT:** A4, 4/4-farbig CMYK

© Ein Verlagsprodukt von Thomi Bräm, PR-Beratung + Verlag, Felsenstrasse 11, 5400 Baden, thomi@thomibraem.ch, 056 200 23 33, www.teamlimmattal.ch

gedruckt in der
schweiz

EDITORIAL



Wir feierten im Vorjahr bereits 20 Jahre Team Limmattal. Wer hätte das gedacht bei der Gründung und wie schnell doch die Zeit vergeht. Das Team Limmattal ist seit der Neuausrichtung im Jahr 2021 keine Gruppierung verschiedener Stammvereine mehr, sondern ein eigener Fussballverein mit SFV Klub-Nummer 1124. Vereinssitz ist in Baden.

Das Team Limmattal richtete sich völlig neu aus und engagiert sich weiterhin prioritär im Fussball, ermöglicht allerdings neue Varianten. Aktuell bietet das Team Limmattal technisch-taktisch orientierte

Poly-Fussball-Trainings für verschiedene Fussballformen für junge Frauen und Männer an. Die Verschmelzung verschiedener Arten von Fussball wird zum Plan. Unser Verein bleibt bis heute offen für neue Projekte und der Gründung neuer sportlicher Abteilungen.

Wir starteten 2021 durch mit dem Einstieg ins Beach Soccer. Im Frühling 2022 gründeten wir ein Beach Soccer Herren Team in der NLB und ein Jahr später ein Beach Soccer Frauen Team in der Women's League.

Dann erfolgte die Gründung eines Seniorinnen-Teams mit regelmässig angebotenen Trainings und Beteiligung an Turnieren im Rasen-Fussball sowie im Futsal, auch mit Mixed-Teams. Der Seniorinnenfussball rückt immer mehr in den Fokus, das wollen wir unterstützen. Seit Herbst 2023 dürfen unsere Team Limmattal Seniorinnen (ab 28 Jahren) auf einige erfolgreiche Turnierteilnahmen zurückblicken. Wir planen auch in Zukunft, an verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen. Eine gute Gelegenheit, die Freude am Fussball weiterzuleben.

Im Frühling 2024 zeigten wir mit der Gründung unserer «Cheerleaders-Abteilung» die Vielfalt an Möglichkeiten für die Zukunft auf. Wir bieten rund 20 Mädchen in der Region «Limmattal-Baden-Birr» eine einzigartige Möglichkeit, diese attraktive Sportart auszuführen. Am 16. August 2025 erschien im «Sonntag» von CH Media ein ganzseitiger, vielbeachteter Bericht (siehe Seite 20). Ab 2026 bauen wir bei den Cheerleaders eine neue Gruppe im Alterssegment 18–28 Jahre auf, im Sinne einer «Anschlusslösung» für die Mädchen, die älter werden. Übrigens sind auch Jungs herzlich willkommen.

Seit 2024 organisieren wir zusammen mit der Markus Kaufmann-Stiftung jährlich in der Beach Soccer Arena Birr ein Beach Soccer Schnupperturnier für Juniorinnen und Junioren von 14–18 Jahren, mit dem Ziel, junge Spielerinnen und Spieler sowie weitere Cheerleaders zu finden.

Auf die Saison 2026/27 plant das Team Limmattal, ein Frauen-Team im Rasenfussball aufzubauen und in der 4. Liga anzumelden. Eine breitere Basis an Spielerinnen soll auch mithelfen, durch den Sommer für die Turniere der Beach Soccer Meisterschaft immer genügend Spielerinnen zu finden.

Der Verein wird sich weiter weiterentwickeln, soll aber organisch und gesund wachsen. Neue Partnerschaften, neue Abteilungen und Mannschaften könnten entstehen. Erste Ideen für Futsal, Walking-Football, TEQ-Ball, Tischfussball (Töggele), Darts, Carambole und Golf sind angedacht.

Der Fokus liegt aber momentan im Beach Soccer, ein sehr anspruchsvoller und spektakulärer Fussball. Unser Herren Team war auch diese Saison in der NLB gut unterwegs. Unsere Frauen spielen in der Women's League, der einzigen Liga (und somit eigentlich in der NLA) und haben dementsprechend gegen die langjährig aufgebauten und etablierten Teams einen schweren Stand. Aber das Team schlägt sich mehr als tapfer und ist heute immerhin die Nr. 5 in der Schweiz. Auch dieses Team wird uns in Zukunft noch viel Freude bereiten.

Die Schweizer Nationalmannschaft glänzt im Beach Soccer und gehört zu den besten Teams der Welt. Die aktuellen Weltstars heissen Glenn Hodel (Beach Soccer Europameister 2022, 2021 Torschützenkönig der Weltmeisterschaft) und Noel Ott (Beach Soccer Europameister 2022, 2021 ausgezeichnet als MVP, also wertvollster Spieler). Beide wurden als Junioren im Team Limmattal ausgebildet.

Wir werden sehen, was uns die Zukunft bringt. Wir hatten damals und wir haben heute Visionen. Das Team Limmattal bleibt dran, ganz gemäss unserem langjährigen Slogan «In touch with tomorrow». Ich danke allen herzlich, die einen Beitrag dazu leisten, in welcher Form auch immer. Klar ist, gemeinsam können wir noch sehr viel erreichen.

Team Limmattal
Thomi Bräm, Präsident



Die Team Limmattal Geschäftsleitung.

DIE GESCHÄFTSLEITUNG



THOMI BRÄM

Präsident Team Limmattal
Vorsitzender der Geschäftsleitung, Strategieplanung,
Finanzen, Verträge, Sponsoring, Organisation Trainingslager

praesident@teamlimmattal.ch
056 200 23 33
079 411 73 46

LUCA PFEIFFER

Vizepräsident Team Limmattal
Vorbereitung der GL-Sitzungen, Protokolle, Spezialaufgaben

luca.pfeiffer@teamlimmattal.ch
076 399 10 24



JENNY ETTLE

Beisitzerin, Kontakt AFV, Verantwortliche und Turnierorganisation Frauenfussball, Webmasterin Team Limmattal und ADEC (Afrika-Projekt), Organisation Trainingslager, Social Media
jenny.ettle@teamlimmattal.ch
079 173 22 04

SERKAN KABATAS

Beisitzer, Administration Clubcorner,
J+S-Coach, Verantwortlicher E-Sports,
Delegierter FC Neuenhof

serkan.kabatas@teamlimmattal.ch
079 386 11 79



TÄTIGKEITEN

Das Team Limmattal engagiert sich weiterhin prioritär im Fussball. Die Neuausrichtung ermöglicht jedoch neue Varianten. Aktuell bieten wir Trainings und Turniermöglichkeiten an im Beach Soccer, Rasenfussball und im Futsal. Weitere Formate wie Walking-Football, TEQ-Ball oder auch E-Sports-Fussball sind in Abklärung und in Zukunft denkbar.

Seit vier Jahren sind wir mit einem Herren-Team und seit drei Jahren mit einem Frauen-Team erfolgreich im Beach Soccer unterwegs. Wir führen auf dem Sandplatz in Birr jährlich ein beliebtes Schnupper-Turnier für Juniorinnen und Junioren im Alter von 14-18 Jahren durch. Seit zwei Jahren bieten wir durch die Gründung einer Cheerleaders-Abteilung in unserer Region Limmattal-Baden-Birr eine einzigartige Möglichkeit, diese attraktive Sportart auszuführen. Der Aufbau einer Seniorinnen-Abteilung entwickelt sich sehr positiv. Auf die Saison 2026/27 möchten wir ein Rasenfussball Frauen-Team in der 4. Liga gründen.

Für die Gründung neuer Juniorenmannschaften, der damaligen Kernkompetenz des Team Limmattals, fehlen momentan die Ressourcen wie Trainer:innen, Plätze und Hallen, aber das Thema ist keinesfalls vom Tisch. Der Verein wird sich weiterentwickeln, soll aber organisch und gesund wachsen und dann zur alten Stärke zurückfinden.



TRAINER:INNEN



Andrea Morger,
Trainerin Beach Frauen



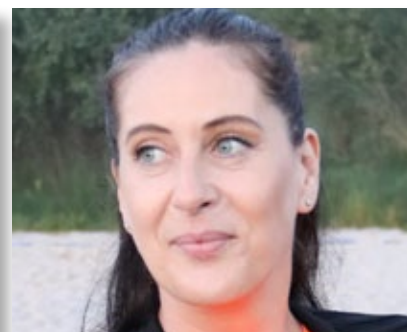
Danièle Notter,
Trainerin Frauenfussball



Jenny Ettle,
Trainerin Frauenfussball



Yannick Bräm,
Spielertrainer Herren



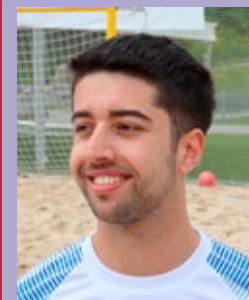
Monica Spina,
Trainerin Cheerleaders

FUNKTIONÄRINNEN UND FUNKTIONÄRE

Revisor
J+S Coach
Gastronomie
Team Manager
Materialchef
Geschäftsstelle

Christoph Heule
Serkan Kabatas
Ana Ferrarelli
Thomi Bräm, Stéphanie Guéron
Yannick Bräm
Thomi Bräm, Mellingerstrasse 40, 5400 Baden,
056 200 23 33, praesident@teamlimmattal.ch

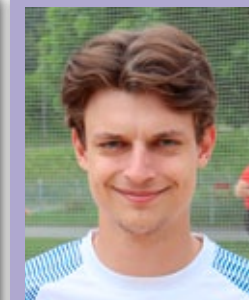
UNSERE SPIELER MEN NLB



Jahrgang: 2000
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Goalie



NOAH «PROFI» PROFETA #1



Jahrgang: 1999
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Verteidigung, Captain
Topscorer NLB, MVP 2022



YANNICK BRÄM #54



Jahrgang: 2001
Im Team seit 2022
Sturm
Topscorer NLB 2023



AKILASH «AKI» GNANASEGAR #99



Jahrgang: 1996
Im Team seit 2022
Verteidigung



MARKO BUJAN #4



Jahrgang: 2000
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Verteidigung



FABIAN «FÄTZE» MEIER #2



Jahrgang: 2003
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Goalie
Goalkeeper of the year 2025



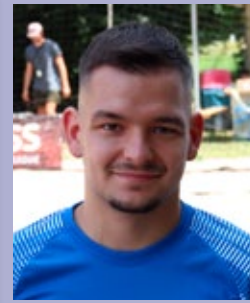
NINO SCHUPPIESSER #33



Jahrgang: 2007
Im Team seit 2024
eh. Team Limmattal Junior
Sturm



LYON MARKWALDER #11



Jahrgang: 1999
Im Team seit 2024
eh. Team Limmattal Junior
Verteidigung



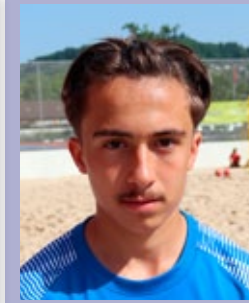
MIGUEL «MIGI» SCHNYDER #8



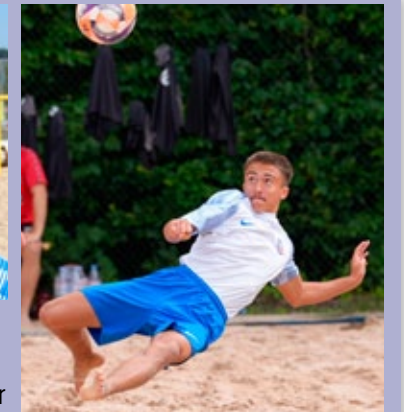
Jahrgang: 2003
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Sturm
Topscorer NLB, MVP 2025



GIAN LÜTHI #10



Jahrgang: 2008
Im Team seit 2025
eh. Team Limmattal Junior
Sturm
Rookie of the year 2025



NANDO WETTSTEIN #29



Jahrgang: 1996
Im Team seit 2023
Verteidigung



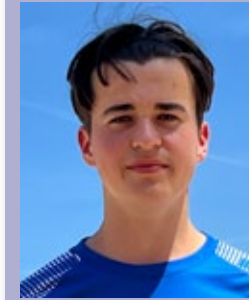
MAURICE BOHREN #24



Jahrgang: 1999
Im Team seit 2024
eh. Team Limmattal Junior
Verteidigung
Rookie of the year 2024



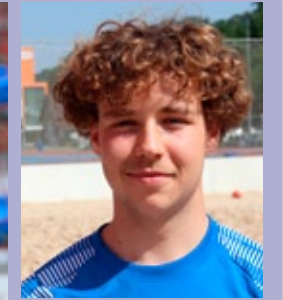
DARKO DRMIC #13



Jahrgang: 2006
Im Team seit 2025
Sturm



LUIS WEDEKIND



Jahrgang: 2008
Im Team seit 2025
eh. Team Limmattal Junior
Sturm

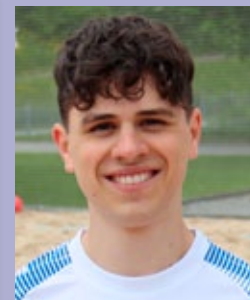
NOAH GÜNTER



Jahrgang: 1997
Im Team seit 2022
Sturm



MARCO TAKAC #9



Jahrgang: 2001
Im Team seit 2023
eh. Team Limmattal Junior
Sturm



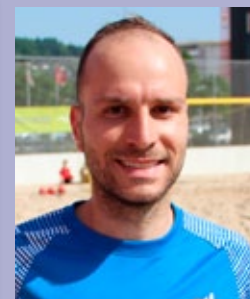
NOAH «GENTI» GENTILESCA #7



Jahrgang: 2007
Im Team seit 2022
eh. Team Limmattal Junior
Sturm



NOAH SCHUPPISSER #1



Jahrgang: 1998
Im Team seit 2025
Verteidigung



ANDRII DONCHUCK



UNSERE SPIELERINNEN

WOMEN'S LEAGUE



ELENA LANFRANCHI #1

Jahrgang: 1998
Im Team seit 2024
Goalie



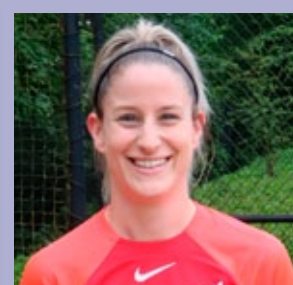
JENNY ETTLE #1

Jahrgang: 1985
Im Team seit 2024
Goalie, Verteidigung



VALERIA VOCK #4

Jahrgang: 1998
Im Team seit 2023
Verteidigung
Captain



ROMINA VOGEL #8

Jahrgang: 1992
Im Team seit 2024
Sturm
Vize Captain



LIVIA STUDLER #2

Jahrgang: 1997
Im Team seit 2024
Verteidigung
Vize Captain



NADA WYSS #5

Jahrgang: 2003
Im Team seit 2023
Sturm



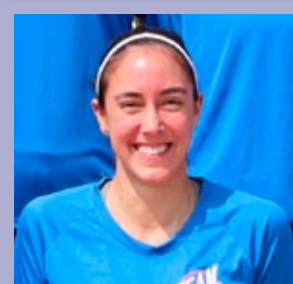
SARAH HEDIGER #5

Jahrgang: 2000
Im Team seit 2025
Sturm



NOEMI BÜHLER #10

Jahrgang: 2002
Im Team seit 2024
Sturm
Nationalspielerin



STÉPHANIE GUÉRON #1

Jahrgang: 1988
Im Team seit 2025
Goalie
Teammanagerin



JUDITH ENGELER

Jahrgang: 1990
Im Team seit 2024
Sturm



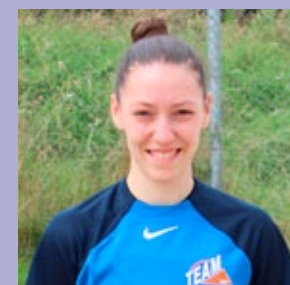
REBEKA MÜLLER

Jahrgang: 1996
Im Team seit 2024
Sturm



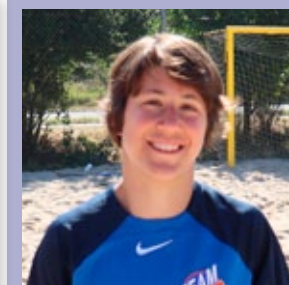
VANESSA NÄF

Jahrgang: 2005
Im Team seit 2023
Verteidigung



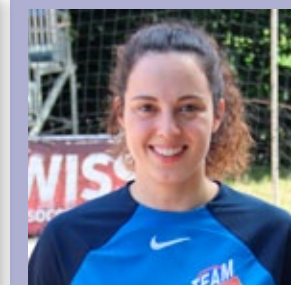
ENNA DOULIS

Jahrgang: 2005
Im Team seit 2024
Goalie, Sturm
Nationalspielerin U-19 (Rasen)



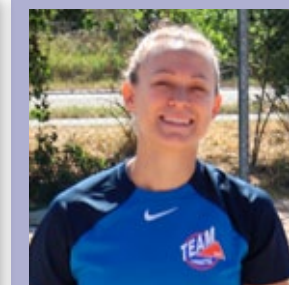
ANTJE NOTTER #2

Jahrgang: 1992
Im Team seit 2023
Sturm



TAMARA ADLER

Jahrgang: 1995
Im Team seit 2024
Sturm



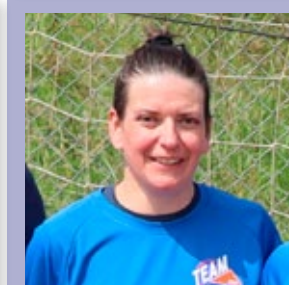
TAMARA ZIMMERMANN

Jahrgang: 1995
Im Team seit 2023
Sturm



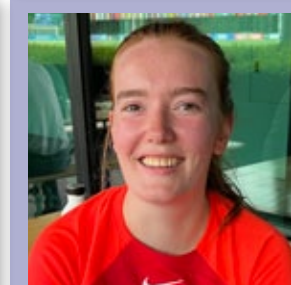
DIJANA ISLAMAJ

Jahrgang: 1996
Im Team seit 2025
Verteidigung



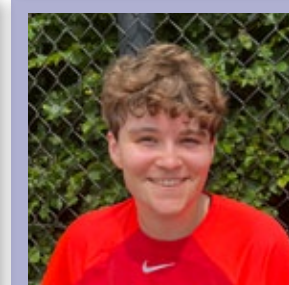
SUSANNA GERBER

Jahrgang: 1982
Im Team seit 2025
Verteidigung



ELIN BOGAERT

Jahrgang: 2001
Im Team seit 2025
Sturm



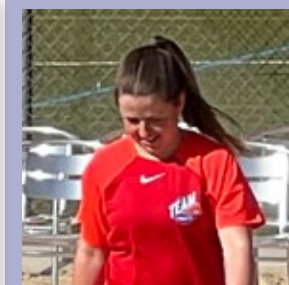
PATRICIA FERNANDEZ

Jahrgang: 2001
Im Team seit 2025
Verteidigung



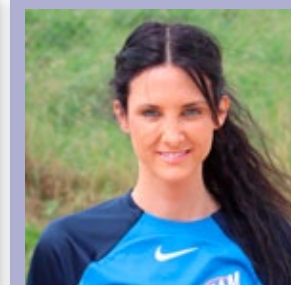
MELANIE SCHNELLER

Jahrgang: 1994
Im Team seit 2025
Verteidigung



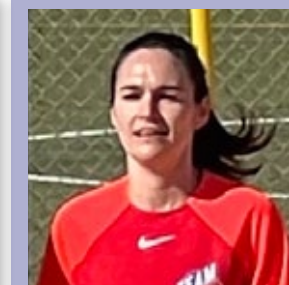
MIRJAM STUDLER

Jahrgang: 1994
Im Team seit 2025
Verteidigung



MELANIE KOLIC

Jahrgang: 1991
Im Team seit 2024
Sturm



REBEKKA HOWALD

Jahrgang: 1994
Im Team seit 2025
Sturm



KIM BORN

Jahrgang: 2000
Im Team seit 2025
Sturm



CHRISTINA ROTH

Jahrgang: 1997
Im Team seit 2025
Verteidigung



TEAM LIMMATTAL 2004

Neugründung in Baden

Team Limmattal
4. Liga Frauen

Wir bauen jetzt ein neues Team auf im Hinblick auf die Saison 2026/27.

Trainings Dienstag, 20.30 Uhr
Burghalde Baden

Jahrgänge ab 2010

Anmeldung/Kontakt:
frauen@teamlimmattal.ch

www.teamlimmattal.ch




Goessi
goessi-carreisen.ch

Mehr als 300 Reiseangebote!





GÖSSI CARREISEN AG • 6048 Horw • Tel. 041 340 30 55 • info@goessi-carreisen.ch

ENERGIE ERLEBEN



Regionalwerke
Baden

Let's go go go!

antalis



Auch wir setzen auf Teamgeist und auf Werbetechnik, Verpackung, Bürobedarf, Hygiene, Logistik – und jede Menge Papiere!

www.antalis.ch

FRAUENFUSSBALL

Ein vielseitiges Angebot für alle Fussballbegeisterten

Unsere Frauen unter der Leitung von Jenny Ettle haben die Gelegenheit, in unterschiedlichen Fussballarten anzutreten. Neben dem Rasenfussball nehmen sie auch an Futsal- und Beach Soccer-Turnieren teil. Dies bietet Abwechslung und die Möglichkeit, neue Disziplinen und Spielformen auszuprobieren. Die Altersgrenze liegt bei 16 Jahren, und es gibt bereits eine wachsende Anzahl spannender Turniere in der Deutschschweiz, an denen unser Team regelmässig teilnimmt. Besonders erfreulich ist, dass das Frauenteam gelegentlich als Mixed-Team mit den Herren antreten und so die Gemeinschaft noch weiter stärken.



Gemeinsames Training im Winter

In den Wintermonaten findet das Training jeweils dienstags ab 20:30 Uhr in der Sporthalle 1 der Bezirksschule Baden statt. Dies ermöglicht unseren Spielerinnen, sich auch in der kalten Jahreszeit sportlich zu betätigen und gemeinsam auf die kommenden Turniere vorzubereiten. Dabei steht nicht nur der sportliche Wettbewerb im Vordergrund, sondern auch der Spass, die Fitness und die Freude am gemeinsamen Spiel.

Zukunftsaussichten und Ziele für 2026

Das Frauenteam des Team Limmattal blickt bereits auf erfolgreiche Turnierteilnahmen zurück und plant, auch im Jahr 2026 an verschiedenen Veranstaltungen teilzunehmen. Diese Turniere bieten eine wunderbare Gelegenheit, die Freude am Fussball weiterzuleben und sich mit anderen Spielerinnen auszutauschen.

Der Frauen 30+ Fussball rückt immer mehr in den Fokus. Im Kanton Zürich existiert bereits eine Frauen 30+ Liga. Nach der Frauen-Europameisterschaft 2025, die in der Schweiz mit grossem Erfolg ausgetragen wurde, erwarten wir einen weiteren Boom bei den Mädchen. Diese Entwicklung birgt neue Chancen und motiviert uns, unsere Frauen-Struktur im Team Limmattal weiter auszubauen und langfristig erfolgreich zu etablieren. Ein nächster Schritt ist die Gründung eines Rasenfussball-Frauenteam.

Das Team Limmattal unterstützt den Frauenfussball seit vielen Jahren und wir sind hoch erfreut, dass sich diesbezüglich endlich etwas bewegt.

CHEERLEADERS

Unsere Geschäftsleitung hat am 9.3.24 beschlossen, dass das Team Limmattal offiziell eine Cheerleaders-Abteilung gründet und diese attraktive Sportart «Cheerleading» in der Region fördern will. Rund 20 junge Cheerleaders sind begeistert dabei und lernen bei Trainerin Monica Spina die Grundsätze, Tanzschritte und Figuren. Sie zeigen Choreographie, Akrobatik und Tanz auf hohem Level. Ziel ist es, dass die Cheerleaders bei den Team Limmattal-Spielen und bei weiteren Gelegenheiten regelmässig auftreten. Die neuen Cheerleaders zeigen seither bei den Events der Swiss Beach Soccer League ihr Können und sorgen für Stimmung. Die junge Truppe will die Zuschauer:innen unterhalten und stellt eine weitere Bereicherung für unsere attraktive Sportart Beach Soccer dar. Ein gelungener Auftritt fand beispielsweise an der offiziellen «Award-Night der Swiss Beach Soccer League» im September 2024 und 2025 statt. Im Jubiläumsjahr wurden die Cheerleaders vom Team Limmattal vollständig neu eingekleidet. Geplant ist der Neuaufbau eines Cheerleader-Teams für 18–28-Jährige.

Das Team Limmattal ist stolz darauf, diese Abteilung im Verein zu haben, um den Pioniergeist in diesem Sport mitzutragen. Die Cheerleaders freuen sich auf weiteren Zulauf, bitte melde dich bei Interesse. Auch Jungs sind übrigens herzlich willkommen.



Gruppenfoto der Cheerleaders mit Funktionärinnen und dem Beach Soccer Team in der FIFA-Sportanlage in Zürich.



Lust auf Cheerleading?

Trainings zweimal wöchentlich in Wettingen,
für Mädchen und Jungs (10-18 und 18-28 Jahre).

Auftritte sind organisiert. Melde dich bitte:
cheerleaders@teamlimmattal.ch www.teamlimmattal.ch



Stets in Bewegung:
Beim Cheerleading ist Action
angesagt.
Bilder: Andrea Zahler



Schlussbouquet mit Spagat: Die Cheerleaders Team Limmattal sind topmotiviert.



Behält stets alle im Blick: Trainerin Monica Spina.



Cheerleading ist nicht nur Tanzen, sondern oft auch pure Gymnastik: Während oben Balance gefragt ist, braucht es unten Kraft und Stabilität.

Hier wird Anfeuern zum Spitzensport

Beim Beach Soccer Plausch in Birr sorgen die Cheerleaders Team Limmattal für Stimmung.

Annegret Ruoff

Die Dallas Cowboys Cheerleaders sind die Heldinnen der gleichnamigen US-Netflix-Serie. Der amerikanische Traum, einmal auf Spitzensportniveau bei dieser hochakrobatischen Sportart mit den glitzernden Pompons mitzuwirken, ist mittlerweile auch in der Schweiz angekommen – beispielsweise in Wettlingen. Hier, auf dem Sportplatz Scharten, trainiert das Team Limmattal für den Auftritt am kommenden Dienstag. Dann treten die tanzfreudigen Mädchen zwischen 14 und 18 Jahren in Birr an. Und heizen mit ihren Darbietungen den Spielerinnen und Spielern des vom Verein Team Limmattal organisierten Beach Soccer Plauschs ein.

Wie der Strandfussball, der auf Sand gespielt wird, ist mittlerweile auch das Cheerleading eine selbstständige Sportart auf Wettkampfniveau geworden. Ende des 19. Jahrhunderts rund um das American Football entstanden, hat es die Aufgabe, die Mannschaft zu unterstützen und das Publikum beim Anfeuern zu animieren.

Cheerleading braucht viel Aufbauarbeit

Das tun auch die Wettinger Cheerleaders. Im Kern aber geht es bei ihren Trainings um ein fein abgestimmtes Zusammenwirken, darum, gemeinsam etwas Tolles auf die Beine zu stellen. «Wo ist eure Energie nach den Sommerferien? Zeigt sie mir!», motiviert Trainerin Monica Spina die Mannschaft an diesem Sommerabend. Ihre Anweisung wirkt Wunder. Trotz Hitze setzen die jungen Tänzerinnen ihr strahlendstes Lächeln

auf und bewegen sich geschmeidig im Takt der Musik aus der Soundbox.

«Und jetzt der Scorpion», mahnt Monica Spina. Die Mädchen kommen zusammen und heben eine Tänzerin akrobatisch in die Höhe. Sobald der Stand stabil ist, formt diese ihren Körper zu einer Figur, die dem Vorbild aus der Tierwelt ähnlich sieht. «Wow, sehr schön», lobt die Trainerin. «Es ist wichtig, dass ihr einander gut unterstützt», erklärt sie. Und beim Zuschauen wird klar: Diese Figuren brauchen Mut, Kraft, Zusammenspiel – und Vertrauen. «So etwas gelingt nicht von einem Tag auf den andern», erklärt Spina. «Man muss das sukzessive aufbauen.» Pyramiden mit bis zu acht Stöcken kriegen die besten Teams der Welt hin – ein Ziel, das für die Limmattaler Sportlerinnen noch in weiter Ferne liegt.

Aber auch sie haben schon prominente Auftritte hinter sich. Letztes Jahr waren sie etwa während der Meisterschaft der Swiss Beach Soccer League bei der Fifa in Zürich zu Gast. «Unser Team kommt immer super an», sagt Monica Spina stolz. Zweimal pro Woche trainiert die 45-Jährige die Mannschaft. Auch wenn die Auftritte sich auf die Sommersaison beschränken: Geübt wird das ganze Jahr hindurch. Die Gruppe sei ursprünglich mit vier bis fünf Jugendlichen gestartet, erinnert sich die engagierte Trainerin, die am Cheerleading das Zusammenspiel von Tanzen, Choreografie und Kunstturnen schätzt.

Begeistert von der Sportart ist auch der heute beim Training anwesende Thomi Bräm, Präsident des in Baden beheimateten Vereins Team Limmattal. Seit

dem 9. März 2024 würden die Cheerleaders offiziell als eigene Abteilung des Vereins geführt, erklärt der 61-Jährige stolz. «Wir wollen diese Sportart in der Region fördern», so Bräm. «Schliesslich haben wir unseres Wissens das schweizweit einzige Cheerleading-Team, das auch auf Sand im Einsatz ist.» Dies deshalb, weil die rund 20-köpfige Mannschaft hauptsächlich die Wettkämpfe des Team Limmattal bei der Swiss Beach Soccer League anfeuert. Zum Zeichen der Unterstützung

hat der Verein seine Cheerleaders im 20. Jubiläumsjahr vollständig neu eingekleidet – in den Farben Blau und Weiss. Einzig die Pompons glitzern in Silber. Der «Poly-Fussballverein» zeigt sich auch sonst offen. Wie Thomi Bräm erklärt, plant man etwa die Aufnahme von Walking-Football und TEQ-Ball – einer fussballbasierten Sportart, die auf einem gewölbten Tisch gespielt wird. «Wir probieren gern Neues aus, möchten für alle Altersgruppen attraktive Trainings anbieten und planen

in einem Jahr ein 4. Liga-Frauenteam im Rasenfussball», so der Präsident. Offenheit ist auch Monica Spina wichtig. So wünscht sie sich nach dem Vorbild anderer Cheerleading-Teams für ihre Mannschaft in Zukunft auch Jungs. «Diese Sportart vereint so viele Fähigkeiten», sagt sie. «Sie eignet sich definitiv für alle – und wir können für viele Figuren kraftvolle Unterstützung gebrauchen.» Dass im Training Anfänger wie Fortgeschrittene willkommen sind, ist der Leiterin wich-

tig. Auch die sprachlichen Fertigkeiten sind kein Hindernisgrund. Immer wieder wechselt Monica Spina während des Trainings auf Italienisch und gestikuliert, wenn jemand nicht gut Deutsch kann, mit Händen und Füssen. «Das ist das Schöne beim Cheerleading», sagt sie. «Man muss nicht alles verstehen, sondern kann einfach durch Nachahmen lernen.» Besonders freut sie, dass insgesamt drei Ukrainerinnen in der Gruppe mittrainieren. «Sie bereichern unser Team, und es ist toll zu sehen, wie sie an Selbstvertrauen gewinnen.»

Nebst Training gibt's Zeit für gemeinsamen Plausch

Auf die Förderung des Teamgeists legt der Verein grossen Wert. So ermöglicht er den Cheerleaders durchs ganze Jahr hindurch Anlässe wie einen gemeinsamen Badaufenthalt oder einen Besuch im Kino Trafo. «Das geniessen die Jugendlichen immer sehr», so Monica Spina. Die Mädchen seien unglaublich motiviert «und wirklich eine ganz tolle Gruppe».

Wer die Team Limmattal Cheerleaders in Aktion sehen will, hat am kommenden Dienstag, 19. August, um 18.30 Uhr in der Arena an der Eigenämterstrasse in Birr Gelegenheit dazu. Dann begleiten die akrobatischen Tänzerinnen den Beach Soccer Plausch, der vom Team Limmattal organisiert wird und Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren die Möglichkeit gibt, den trendigen Strandfussball in einem Schnuppertraining kennenzulernen. Anmelden kann man sich – auch für ein Schnuppertraining bei den Cheerleaders – unter www.teamlimmattal.ch.



LORENA, 16



NAHYA, 13



ESRA, 14

«Ich bin seit fünf Jahren beim Team Limmattal und Hauptcaptain der Mannschaft. Auf diesen Sport kam ich, weil meine Tante die Trainerin kennt. So bin ich mal schnuppern gekommen und es gefiel mir so gut, dass ich geblieben bin. Tanzen tue ich seit meiner Kindheit, das kommt mir beim Cheerleading zugute. Ich mag den Zusammenhalt im Team und das Auftreten an den Beach-Soccer-Wettkämpfen. Da animieren wir das Publikum auch, indem wir das Team buchstabieren und lautstark anfeuern. Diese Stimmung zu erleben und mitzuprägen, ist einmalig!»

«Als ich mit Ballett aufhörte, suchte ich nach einer neuen Sportart für mich. So stiess ich vor drei Jahren zum Team Limmattal. Cheerleading ist die perfekte Kombi für mich, denn ich tanze wahnsinnig gern, mag aber auch Gymnastik. Meine Lieblingsfigur ist der Spagat oben in der Luft. Dabei spüre ich, dass mich alle unterstützen und halten und fühle mich sicher. Dieses Vertrauen in die Gruppe ist mega schön. Wir halten zusammen, tauschen uns über alles Mögliche aus und haben kaum Geheimnisse voneinander. Das bedeutet mir sehr viel.»

«Aufs Cheerleading bin ich durch eine Freundin gekommen. Sie hat mich zum Probetraining mitgeschleppt – und ich bin geblieben. Nun gehöre ich schon seit zwei Jahren zum Team. Es gefällt mir mega gut, alle sind so motiviert und wertschätzend. Getanzt habe ich schon vorher, darauf kann ich nun aufbauen. Obwohl ich auch den gymnastischen und theatralischen Anteil mag, ist und bleibt das Tanzen meine Lieblingsdomäne. Meine Motivation für diesen Sport hole ich mir zurzeit auch bei der Netflix-Serie über die Dallas Cowboys Cheerleaders. Was die drauf haben, ist wirklich unglaublich!»

SBSL-AWARD NIGHT 2025

An der Award Night der Swiss Beach Soccer League vom 20.09.2025 in Baden haben unsere Jungs abgeräumt und in der NLB sämtliche Awards gewonnen! Wir gratulieren unseren Spielern herzlich zu ihren herausragenden Leistungen in dieser Saison:

- Gian Lüthi zur Auszeichnung als «Most Valuable Player» sowie zum Titel des «Topscorers».
- Nino Schuppisser zum mehr als verdienten Titel «Goalkeeper of the Year».
- Nando Wettstein zur Ehrung als «Rookie of the Year».



V.l.n.r.: Nino Schuppisser, Gian Lüthi, Nando Wettstein.

Wir sind stolz auf euch alle und hoffen, im kommenden Jahr an diese starke Saison anzuknüpfen, erneut um den Titel in der NLB mitzuspielen und mit starken, individuellen Leistungen zu überzeugen.



Webdesign - Social Media - Branding

Je&Mi | 5033 Buchs AG | je-mi.com

MATCH-IMPRESSIONEN



JUNIORENTURNIER

Immer nach den Sommerferien organisierten wir jeweils ein Juniorenturnier für Juniorinnen und Junioren von 14 – 18 Jahren in der Beach Soccer Arena in Birr, mit dem Ziel, junge Spielerinnen und Spieler sowie weitere Cheerleaders zu finden. Über 25 Jugendliche konnten an diesen Abenden Fussball im Sand ausprobieren und hatten viel Spass.

Das als «Juniorenturnier Markus Kaufmann-Stiftung» ausgeschriebene Schnupper-Plauschturnier mit Cheerleaders durfte bis jetzt immer bei perfektem Wetter durchgeführt werden. Die Verpflegung und die Getränke wurden den Kids und Eltern gratis abgegeben.

Das nächste Turnier ist geplant am Dienstag, 11. August 2026, 18.00 Uhr in Birr.



mks markus
kaufmann
stiftung

BEACH SOCCER PLAUSCH

Beach Soccer Arena Birr

Dienstag, 11. August 2026



Liebe sportbegeisterte Mädchen und Jungs

Wir bieten allen fussballbegeisterten Juniorinnen und Junioren im Alter von 14–18 Jahren die Gelegenheit, einmal die attraktive Sportart Beach Soccer kennen zu lernen und selber auszuprobieren.

Melde dich an, einzeln oder mit Freunden. Wir bilden Teams vor Ort. Deine Mannschaft wird von einem erfahrenen Beach Soccer Spieler gecoached.

Vor dem Turnier treten unsere «**Team Limmattal Cheerleaders**» auf und zeigen ihr Können. Sie suchen Nachwuchs, wenn du Interesse hast und vielleicht Cheerleader werden möchtest, komm vorbei und lass dich begeistern. Übrigens sind auch Jungs herzlich willkommen.

Programm 11.8.26

- 17.30 Freies Einspielen auf dem Sand, die Trainer geben dir Tipps
- 18.00 Begrüssung und Bilden der Teams, Zuteilung der Coaches
- 18.15 Erklären der wichtigsten Beach Soccer Regeln
- 18.30 Auftritt der «Team Limmattal Cheerleaders»
- 18.45 Beginn der Plausch Spiele mit allen Teams
- 20.30 ca. Schluss

Bei unserem Verpflegungsstand könnt ihr und eure Eltern Getränke beziehen.

Die Beach Soccer Arena befindet sich an der Eigenämterstrasse Birr, auf unserer Website findet ihr einen Wegbeschrieb. Zu Fuss 10 Min. vom Bahnhof Birr, Parkplätze vorhanden.

Das Team Limmattal freut sich über deine Anmeldung per Email.

Sportliche Grüsse

Team Limmattal

Thomi Bräm, Präsident

Felsenstrasse 11, 5400 Baden

praesident@teamlimmattal.ch

www.teamlimmattal.ch

mks markus
kaufmann
stiftung



CHRONIK

- 2004 Team Limmattal Gründung durch die Stammvereine FC Baden, FC Wettingen und SV Würenlos, mit administrativer Leitung beim FC Wettingen.
- 2006 Die U-13 wird Aargauer Meister.
- 2007 Austritt FC Wettingen. Danach oblag die administrative Leitung dem FC Baden.
Eintritt FC Obersiggenthal.
Die U-13 gewinnt den Aargauer Cupfinal in Oftringen 1:0 gegen den FC Aarau.
- 2009 Beitritt FC Kappelerhof. Organisation 1. Juniorencamp im Esp, es folgten 10 weitere Juniorencamps mit Team Limmattal Beteiligung.
Gründung der Team Limmattal U-11 und U-10 und Wegfallen der Selektionstrainings.
- 2011 Beitritt FC Fislisbach und Wiederbeitritt FC Wettingen.
Einsetzung einer Geschäftsleitung mit Delegierten aller Stammvereine.
Gründung des Team Limmattal C1.
- 2012 Beitritt FC Neuenhof, Ausschluss des FC Wettingen.
Unterzeichnung neue Zusammenarbeitsvereinbarung.
Intensiviertere, professionellere Sponsorensuche, erstmaliges Gesamtdress für alle 5 Mannschaften (blaue Heimdresses, rote Auswärtsdresses).
Das Budget übersteigt erstmals CHF 100'000.—.
Einführung Projekt FOOTECO durch den SFV. Finanzielle Unterstützung, J+S Nutzergruppe 7.
- 2014 Jubiläum 10 Jahre Team Limmattal am 14.6.2014 im «Chez Brigitte» Clublokal FC Fislisbach.
- 2019 Jubiläum 15 Jahre Team Limmattal am 20.10.2019 im Trafo-Kino Baden mit über 200 Kindern, Eltern, Trainern, Funktionären, Ehrenmitgliedern und Gästen.
- 2020 Austritt FC Baden, FC Fislisbach und SV Würenlos. Beendigung unserer Footeo-Zusammenarbeit durch den AFV.
Strategische Neuausrichtung des Team Limmattal und Anmeldung beim SFV als eigener Fussballverein (Klubnummer 1124) mit eigenen Statuten.
Beitritt in die IG Sportvereine Baden.
- 2021 Partnerschaft mit Havana Shots Aargau (Beach Soccer Verein).
Gründung der Team Limmattal Beach Soccer Abteilung (Frauen und Männer). Trainings in der Beach Soccer Arena Birr.
Partnerschaft mit ADEC Fussballschule (Kapverden).
Austritt FC Kappelerhof und FC Obersiggenthal.
Verabschiedung vom Stammvereinskonzept.
- 2022 Weiterentwicklung der strategischen Neuausrichtung und Gründung neuer Abteilungen.
Neuanmeldung beim J+S als eigener Verein.
Suche nach neuen Partnervereinen und Kooperationen im In- und Ausland.
Dritter Rang an der Beach Soccer Meisterschaft in der Nationalliga B.
- 2023 Gründung Seniorinnen-Team und Beach Soccer Frauen Team in der Women's League.
- 2024 Gründung der Cheerleader-Abteilung und erste Auftritte der Cheerleaders.
Aufbau eines Junioren Beach Soccer Mixed-Turniers in Birr.
Partnerschaft mit BSC 54 Baden (Beach Soccer Verein) und Jester 04 Baden (Futsal Verein).

TRAININGS-IMPRESSIONEN



ADEC



«djuntu pa diánti» (Kreolisch: gemeinsam in die Zukunft)

Fussball verbindet Menschen und Kulturen

Das Team Limmattal unterstützt seit 2011 die Fussballschule ADEC auf der Kapverdischen Insel Santiago. Das tägliche Fussballtraining vermittelt den Kindern Werte wie Gleichberechtigung, Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein, bietet ihnen eine feste Struktur vor Ort und zaubert ihnen ein Lächeln ins Gesicht.

Helfen Sie mit und unterstützen Sie die ADEC – jede Spende zählt!

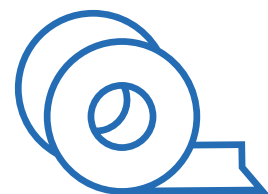
bd sport active, Worb
CH05 0636 3016 0150 0000 7
www.bdsportactive.ch



ANTONELLA STYLE

Antonella macht neu die
Haare der Cheerleaders
vor jedem Auftritt.

Antonella Guzzo
Zentralstrasse 122
5430 Wettingen
056 558 95 90



LOGOPARTS.CH

Unser Ausrüster für
Sport- und Medizinalprodukte



bumbacher immobilien gmbh
Willestrasse 3, 8957 Spreitenbach
www.bumbacher-immobilien.ch
056 410 22 11

Unser
Rundum-Service
macht
den Unterschied
für Ihren
Immobilienverkauf



Martina Bumbacher und Gudrun Pfeiffer
Wir wissen, worauf es ankommt und
unterstützen Sie gerne.

EHRENMITGLIEDER

Jürg Frei
Pia Degonda
Siegbert Jäckle
Marco de Fina
Bruno Saredi
Saverio Mazza

Nunzio Bova
Markus Dort
Christine Betschon
Adrian Augstburger
Marco Bonadei
Danièle Notter



**ABSOLUTE
TEAMSPORT**

Aavorstadt 39 / 5600 Lenzburg / 062 891 82 72 / www.albanisport.shop

TEAM LIMMATTAL IN ZAHLEN

Gegründet	2004
Rechtsform	Verein (seit 2021, davor Gruppierung)
Vereinssitz	Baden
SFV Klub-Nr.	1124
Vereins-Farben	blau/weiss
Vereins-Slogan	In touch with tomorrow!
Mitglieds-Verbände	Schweizerischer Fussballverband (SFV) Aargauer Fussballverband (AFV) Swiss Beach Soccer League (SBSL) IG Sportvereine Baden
Trainingsorte	Beach Soccer Arena Birr, Turnhalle Bezirksschule Baden, Rasenplatz in Abklärung
Jahresbudget	Gesamtverein CHF 20'000.–
Sponsoren	Markus Kaufmann-Stiftung, Coiffure Grimm Baden, Antalis AG, Antonella Style Wettingen, Gössi Carreisen Luzern, Logo Parts GmbH, Je&Mi Creation, Regionalwerke AG Baden, weltstadt.ch, schlemmen.ch, Albani Sport Lenzburg, Bumbacher Immobilien Spreitenbach, Thomi Bräm PR-Beratung + Verlag Baden
Webseite	www.teamlimmattal.ch
Instagram	@teamlimmattal

Ligazugehörigkeit

Herren	Men NLB Beach Soccer
Frauen	Women's League Beach Soccer, 4. Liga Rasenfußball (in Gründung)

Personenzahlen

Frauen Beach Soccer	20	Herren Beach Soccer	20
Frauen 4. Liga	10 (im Aufbau)	Seniorinnen	10
Cheerleaders 10–18 Jahre	20	Cheerleaders 18–28 Jahre	(im Aufbau)
Geschäftsleitung	4	Ehrenmitglieder	12
Trainer:innen	5	Funktionär:innen	6

Partnervereine	5
Afrika-Projekt	Unterstützung der Fussballschule ADEC auf den Kapverdischen Inseln

VISION UND MISSION

Vision

- Das Team Limmattal ist die erste Anlaufstelle für Talente im Limmattal.
- Wir fördern und entwickeln Spielerinnen und Spieler auf ihrem Weg zur Spitze fussballerisch, persönlich und sozial.
- Wir coachen die Talente und planen gemeinsam ihre Karriere.

Mission Statement

- Die seit 2004 geltenden Philosophien und Erfahrungen bleiben bestehen.
- Wir erweitern unseren Horizont auf neue Wirkungsfelder, wie beispielsweise Frauenfußball (inkl. Seniorinnen) und neue Fußballformen (Beach Soccer, Futsal, TEQ-Ball, Walking-Football, E-Sports usw.).
- Wir bewegen uns im Leistungsbereich.
- Disziplin wird grossgeschrieben in sportlicher sowie in zwischenmenschlicher Hinsicht.
- Unsere Ausbildungsgrundsätze stehen im Einklang mit der Schulausbildung bzw. Berufslehre.
- Wir bieten den Talenten die geeignete Plattform, um sich zu präsentieren.
- Als Ausbildungsverein legen wir grossen Wert auf die Entwicklung junger Menschen und eine ziel- und leistungsorientierte Fussballausbildung.
- Um die optimale Förderung der Talente zu gewährleisten werden Kooperationen eingegangen, die über die Kantons- und Landesgrenze hinausgehen können.
- Die Zusammenarbeit mit weiteren Fussballclubs sowie der öffentlichen Hand wird angestrebt, dabei legen wir den Fokus auf einen gemeinsamen Mehrwert.
- Wir nehmen unsere soziale Verantwortung wahr und engagieren uns für humanitäre Projekte im In- und Ausland (z.B. Fussball-Akademie ADEC auf den Kapverdischen Inseln, siehe www.bdsportactive.ch).

ERFOLGE SPIELER:INNEN

Einige Spielerinnen und Spieler, die im Team Limmattal ausgebildet wurden oder spielten, haben es in eine Nationalmannschaft oder U-Nationalmannschaft, in die Beach Soccer Nationalmannschaft oder im Club-Fussball den Weg in eine obere Liga geschafft. Wir gratulieren herzlich.

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wir danken für Ergänzungen.

Naser Aliji

Schweizer Nationalmannschaft U-20 (9 Länderspiele), Dinamo City, FC Voluntari, Honvéd Budapest, FC Dinamo, Virtus Entella, 1. FC Kaiserslautern, FC Basel, FC Vaduz, FC Aarau.

Olivier Jäckle

Schweizer Nationalmannschaft U-20 (9 Länderspiele), FC Aarau.

Silvan Widmer

Schweizer Nationalmannschaft (49 Länderspiele), 1. FSV Mainz 05, FC Basel, Udinese Calcio, FC Granada, FC Aarau.

Mats Hammerich

Schweizer Nationalmannschaft U-20 (12 Länderspiele sowie 6 U-19 Länderspiele), FC Vaduz, Neuchâtel Xamax, FC Aarau, SC Cham.

Christopher Teichmann

Schweizer Nationalmannschaft U-19 (4 Länderspiele), Zug 94, FC Baden, SC YF Juventus, FC Aarau, BSC Old Boys.

Tomislav Vranjes

Schweizer Nationalmannschaft U-15, Candedo FC, United Zürich, FC Thalwil, FC Linth, Grasshoppers Club U-21, FC Rapperswil-Jona.

Glenn Hodel

Captain der Beach Soccer Nationalmannschaft (über 150 Länderspiele), Beach Soccer Europameister 2022, 2021 Torschützenkönig der FIFA Beach Soccer Weltmeisterschaft 2021 in Russland, Schweizer Meister und Cupsieger mit dem BSC 54 Baden.

Noel Ott

Beach Soccer Nationalmannschaft (über 200 Länderspiele). Sieger Euro Winners Cup (europäischer Club Champion) mit Kfar Qassem 2023. Beach Soccer Europameister 2022 und Auszeichnung als MVP. Aargauer Sportler des Jahres 2022. Bester Spieler der FIFA Beach Soccer Weltmeisterschaft 2021 in Russland und Golden Ball Gewinner. FC Barcelona, Viareggio, Grasshopper Club Zürich, Catania, Pisa, Lokomotive Moskau, CSKA Moskau, Botofogo, Sporting CP, Artur Music, Kfar Qassem, Havana Shots Aargau. Bezeichnet als «Lionel Messi des Beach Soccers».

Joël Bräm

Beach Soccer Nationalmannschaft, Spielertrainer BSC Havana Shots Aargau, Schweizermeister, Cupsieger.

Severin Berli

Beach Soccer U-21 Nationalmannschaft.

Malin Gut

Schweizer Nationalmannschaft (14 Länderspiele sowie 19 U-19 Länderspiele, 8 U-17 Länderspiele und 3 U-16 Länderspiele), Arsenal FC (16 Spiele Woman's Super League), Grasshopper Club Zürich (19 Spiele Woman's Super League), FC Zürich Frauen (76 Spiele Woman's Super League, 15 Spiele UEFA Women's Champions League, dreifache Schweizermeisterin und dreifache Cup-Siegerin mit dem FCZ).

Luna Lempérière

Schweizer Nationalmannschaft U-19 (16 Länderspiele), Grasshopper Club Zürich, FC Zürich, FC Zürich U-21, Schweizer Cup-Siegerin 2018/2019 mit dem FCZ.

Alma Marti

Beach Soccer Nationalmannschaft (diverse Länderspiele, Rücktritt 2023), Team Limmattal Frauen, FC Baden (NLB).

Noemi Bühler

Schweizer Beach Soccer Nationalmannschaft (seit 2024), Team Limmattal Frauen, FC Solothurn Frauen, SC Derendingen Frauen, BSC YB Frauen U-19 (total 65 Spiele in der NLB).

PARTNERVEREINE



Das Team Limmattal sucht weitere starke Partnerschaften mit Partnervereinen und Sponsoren, die auch über die Kantons- und Landesgrenze hinaus gehen dürfen.

SPENDENAUFTRUF

IBAN CH03 8080 8002 7184 2223 7
Lautend auf Team Limmattal, Baden

Wir danken dir sehr für deine Spende.
Das Team Limmattal ist darauf angewiesen.

Falls ein Sponsoring in Frage kommt, senden wir gerne unsere Sponsoring-Dokumentation mit unseren attraktiven Gegenleistungen zu.
Vielen Dank!



Team Limmattal



Thomi Bräm

Thomi Bräm PR-Beratung+Verlag Baden

www.thomibraem.ch

Badenaktuell
Das Monatsmagazin für unsere Weltstadt



schlemmen.ch
swissrest.ch



www.teamlimmattal.ch



schlemmen.ch

Schweizer Gastronomie-Verzeichnis

Geschenkidee

**unkompliziert
und vielseitig**

Geschenkidee für:

Festtag/Event
Dienstjubiläum
Pensionierung

Gutschein-
bestellung:
schlemmen.ch



Ein Gutschein, viele Restaurants:

Einlösbar in allen **schlemmen.ch**-Partnerbetrieben der ganzen Schweiz

Unabhängig einlösbar in allen schlemmen.ch-Partnerbetrieben der ganzen Schweiz. Erhältlich im Wert von CHF 50.-, CHF 75.- oder CHF 100.-, inkl. schönem Geschenkcouvert